



Ausschreibung

Einzelmeisterschaften Jugend U14+U12, Dreikampf und Staffel U10

Termin: 12.07.2015
Ausrichter: SG Walldorf Astoria 1902 e.V., Abt. Leichtathletik
Ort: Waldstadion
Meldeschluss: **07. Juli 2015, 23:59 Uhr**
Meldungen: über LADV
Hinweis: Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für RNK – Meisterschaften beachten

Meldegebühren: Bei dieser Meisterschaft werden die Gebühren per Rechnung eingezogen. Vor Ort wird es keine Kasse geben.

Disziplinen Einzelmeisterschaften U14, U12 (U10 nicht startberechtigt):

U14: 75 m, 800 m, 60 m Hü, 4 x 75 m, Hoch, Weit, Kugel, Ball
U12: 50 m, 800 m, 4 x 50 m, Hoch, Weit, Ball

Anfangshöhen und Steigerungen Hochsprung

U14: M/W 12 1,15 m bis 1,30 m : 5 cm ab 1,30 m : 3 cm
M/W 13 1,20 m bis 1,35 m : 5 cm ab 1,35 m : 3 cm
U12: M/W 10 1,05 m bis 1,20 m : 5 cm ab 1,20 m : 3 cm
M/W 11 1,10 m bis 1,25 m : 5 cm ab 1,25 m : 3 cm

U10 - Dreikampf (klassisch), die Wettkampfgruppen werden in **Riegen** eingeteilt.

Klassen

Wettbewerbe

m. Kinder U10 (9/8) Dreikampf **nur Mannschaftswertung (3 TN)**
w. Kinder U10 (9/8) Dreikampf **nur Mannschaftswertung (3 TN)**

Die 7-jährigen können bei den 8-jährigen starten und werden dort gewertet!

Weitere Wettbewerbe für m./w. Jugend U10 (9/8):

4 x 50 m offen für alle, Teilnahme ist nicht auf die Dreikämpfer/-innen beschränkt
Die 7-jährigen können in den Staffeln eingesetzt werden

800 m = Stadion-Cross **Die 7-jährigen können bei den 8-jährigen starten und werden dort gewertet!**

Hinweis zu den Staffelmeldungen!!!

Bitte melden Sie die Staffeln über LADV und nicht erst vor Ort! Sie sparen dadurch die Nachmeldegebühr und uns eine Menge Arbeit, da die Staffeln beim Einlesen automatisch angelegt werden. Bitte melden Sie auch **ALLE** in Frage kommenden Staffelmitglieder damit Nacharbeit am Wettkampftag möglichst vermieden wird.

Zeitplan: Einzelmeisterschaften Jugend U14+U12, Dreikampf, 800 m und Staffel U10 am 12.07.2015 in Walldorf

Uhrzeit	MJ U14		MK U12		MK U10		WJ U14		WK U12		WK U10		Uhrzeit
	M 13	M 12	M 11	M 10	M 9	M 8 (7)	W 13	W 12	W 11	W 10	W 9	W 8 (7)	
10.00	Kugel		SBall 1	SBall 2			75 m V	75m V	Weit 1+2	Weit 3+4			10.00
10.15	75m V	75m V											10.15
10.30							60mH ZE	60mH ZE					10.30
10.45	60mH ZE	60mH ZE											10.45
11.00							Kugel				Beginn 3-K (50m)		11.00
11.15			50m V		Beginn 3-K (Weit 3+4)		Hoch 1	Hoch 2					11.15
11.30	Weit 1	Weit 2		50m V									11.30
11.45									50m V				11.45
12.00		Kugel								50m V			12.00
12.15													12.15
12.30			50m E										12.30
12.45	Ball 1	Ball 2		50m E									12.45
12.50							Weit 1	Weit 2	50m E				12.50
13.00			Hoch 1							50m E			13.00
13:10				Hoch 2				Kugel					13:10
13.15													13.15
13.30													13.30
13.45	75 m E	75 m E							SBall 1	SBall 2			13.45
14.00													14.00
14.15			Weit 1	Weit 2			75 m E	75 m E	Hoch 1	Hoch 2			14.15
15.15							Ball 1	Ball 2					15.15
15.30	Hoch 1	Hoch 2			4 x 50 m								15.30
											4 x 50m		
			4 x 50 m										
									4 x 50 m				
	4 x 75 m												
							4 x 75 m						
						800m	800m						
											800m	800m	
	800m	800m	800m	800m									
							800m	800m	800m	800m			

Weit 1+2 bei der Gegengerade, Weit 3+4 im nördlichen Segment beim Stabhochsprung
Die Staffelläufe werden ab ca. 15:30 Uhr in angegebener Reihenfolge durchgeführt.
Unmittelbar danach werden die 800-m-Läufe nacheinander ohne Pausen gestartet.

Änderungen entsprechend dem Ablauf vorbehalten – GEPLANTES Ende gegen 18:00 Uhr